

Sterke vrouwen die hun
Energie inzetten voor
Resultaat: dat zijn de
Libelle Sterren. In tien
weken zet Libelle vrouwen
in de schijnwerpers die zich
inzetten voor een goed
doel. Als iedereen zich
gepresenteerd heeft, kunt
u op www.libelle.nl/ster
stemmen op uw Libelle Ster
van 2014. Zij krijgt een
speciaal door Studio Job
ontworpen wisselster
uitgereikt.



“ER WORDT ÉCHT
GELUISTERD
ALS MISBRIUKTE
VROUWEN EN
MANNEN HUN
VERHAAL DOEN”

VERKIEZING *Libelle* STER

Deze week kandidaat 3: Marianne Kimmel

Marianne Kimmel (42) merkte wat een opluchting het was toen ze eindelijk haar stilzwijgen verbrak over het seksueel misbruik door haar vader. Met haar stichting Project Speak Now wil ze lotgenoten helpen.

“Jarenlang ben ik doodsbang geweest voor de dreigementen van mijn vader. Als ik mijn mond open zou doen, zou hij me aanklagen voor smaad. En ik geloofde hem. Vanaf mijn peutertijd tot mijn tiende ben ik door mijn vader misbruikt, iets wat hij en mijn moeder ontkennen. Het is hun woord tegen het mijne. Dat heb ik lang heel moeilijk gevonden, maar je eigen hart kun je nooit verloochenen.

Vorig jaar werd mij via via gevraagd om mijn verhaal te doen op tv. Als ik ooit over de angst en dreigementen heen wil komen, is dit mijn kans, realiseerde ik me. Ik besloot het risico te nemen.

Alle details heb ik verteld, ook dat mijn vader me als negenjarige op een avond uitleende aan een aantal vrienden van hem, waar hij overigens zelf bij was. En dat ik na een paar uur bewusteloos raakte. Daar is hij toen zo van geschrokken dat hij me daarna nooit meer heeft misbruikt. Hoe moeilijk ook, het voelde als een bevrijding om het stilzwijgen te doorbreken. Voorheen had ik angst-aanvallen, nachtmerries. Een

geluid, de geur van een sigaar, de kleinste dingen konden een herbeleving triggeren. Nadat ik mijn verhaal had verteld op tv, verdween de angst. En ik kreeg ontzettend veel reacties van lotgenoten, die zeiden dat ik ook hun verhaal een stem had gegeven. Vorig jaar richtte ik stichting Project Speak Now op. We organiseren onder andere Talking Circles, gespreksgroepen van maximaal acht lotgenoten waar iedereen zijn verhaal kwijt kan. Op die manier hopen we andere vrouwen – en mannen – hun gevoel van eigenwaarde terug te geven. Veel lotgenoten ervaren tijdens een Talking Circle voor het eerst dat er écht geluisterd wordt. Laatst was er bijvoorbeeld een vrouw van 73 die nu pas durfde te vertellen wat haar was overkomen.

Samen met 16 vrijwilligers laten we de stichting groeien. Mijn droom is dat we over een paar jaar in heel Nederland zitten, en dat het taboe op praten over seksueel misbruik verdwijnt. Met mijn eigen ervaring hoop ik mensen te inspireren.”

www.projectspeaknow.nl

Volgende week Libelle Ster-kandidaat 4: Marjon de Vries.