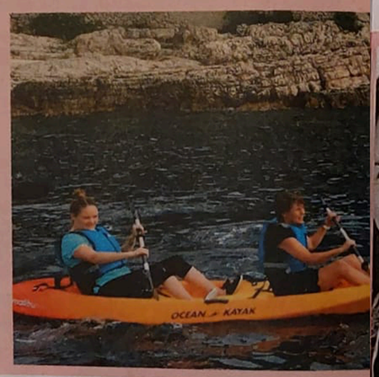
Hartsvriendinnen

Raken jij en je beste vriendin ook nooit uitgepraat? Deze week vertellen Jorien (39) en Marina (52) over hun bijzondere vriendschap en hoe ze elkaar via het tv-programma *Geraldine en de vrouwen* leerden kennen.

‘Samen werkten we aan ons trauma’

	MARINA (52)	JORIEN (39)
Werk:	coördinerend begeleider dagbesteding	leerkracht speciaal onderwijs
Thuis:	relatie met Christianne (42) en moeder van een zoon en dochter (10 en 7 jaar)	getrouwd met Jan (52) en moeder van drie zoons (10, 8 en 2 jaar)
Hobby’s:	voetbal, mountainbiken, tennissen en tekenen	zingen, gitaarspelen en wandelen



Toen ik haar voor het eerst zag, dacht ik...
Jorien: “Wat een vriendelijke en lieve vrouw! We ontmoetten elkaar in 2019 toen we allebei meededen aan het tv-programma *Geraldine en de vrouwen*. Hierbij gingen we met nog een aantal vrouwen op negendaagse reis naar Kroatië om te werken aan het trauma van ons seksueel misbruik. We vlogen vanaf vliegveld Eindhoven en Marina was de eerste die ik daar zag staan. Ze was alleen en ik had meteen het gevoel dat ik voor haar wilde zorgen. Daarom stapte ik op haar af. En we hadden direct een klik.”
Marina: “Ik was best gespannen, dus ik vond het heel fijn dat Jorien zich over mij ontfermde. Ze had een lieve uitstraling en bleek net als ik moeder te zijn. Dat schiep een band, want we vonden het allebei lastig om onze gezinnen achter te laten.”

Op dit moment wist ik: op jou kan ik bouwen
Jorien: “Dat was al heel snel, in het vliegtuig. We praatten over van alles en nog wat, behalve over onze trauma’s. Dat werd ons afgeraden door de zorgverleners die met ons meereisden, zodat we volledig de focus op ons eigen proces konden richten.”
Marina: “Maar tijdens ons verblijf letten we toch op elkaar. We hadden individuele en groepstherapie en als we het tijdens een sessie moeilijk hadden, checkten we daarna direct bij elkaar hoe het ging.”
Jorien: “We waren de oudste twee van de groep en de enigen met kinderen, daardoor voelden we ons nog meer verbonden met elkaar.”

Marina: “Op de laatste avond vertelden we allemaal ons eigen verhaal aan elkaar. En hoewel ik wist waarom Jorien en ik daar waren, was het toch heftig om te horen wat ze had meegemaakt.”
Jorien: “Dat had ik ook bij Marina.”

Na onze reis maakten we dit samen mee...
Marina: “Omdat onze therapiereis zo intens was geweest, moesten we wennen toen we weer thuis waren. Jorien en ik hadden het samen meegemaakt, dus we hadden elkaar nodig om alles te verwerken.”
Jorien: “We belden dagelijks en spraken regelmatig met elkaar af, zonder en met onze gezinnen. Gelukkig konden onze kinderen en partners het ook goed vinden met elkaar.”
Marina: “Pas een jaar later kwam de uitzending op tv.”
Jorien: “De eerste drie afleveringen mochten we al iets eerder met een redacteur bekijken. Ik vond het heel integer en mooi gemaakt.”
Marina: “Ik ook. Na de uitzending belden Jorien en ik meteen met elkaar. Het was bijzonder om onszelf weer terug te zien.”
Jorien: “We waren al een stuk verder in ons verwerkingsproces, dus het was even omschakelen dat heel Nederland ons op dat moment nog zo kwetsbaar zag. En er kwam daarna natuurlijk veel op ons af, zoals reacties van mensen uit onze woonplaats en ook online van mensen die we niet kenden.”
Marina: “Gelukkig waren het allemaal positieve reacties. Maar ook hierbij was het fijn dat Jorien en ik dit konden delen met elkaar.”

Onze mooiste herinnering samen
Marina: “In Kroatië heeft Jorien op een avond speciaal voor mij een zelfgeschreven lied gezongen op het strand. Dat vond ik zo mooi en lief, ik had zoiets nog nooit meegemaakt.”
Jorien: “Het nummer ging erover dat ze het kleine meisje in zichzelf weer mocht omarmen. Marina had die dag een heel zware therapiesessie gehad en ik wilde graag iets voor haar doen ter ondersteuning.”
Marina: “Echt prachtig was het.”
Jorien: “Een andere mooie herinnering is toen ik een therapie-vrij-feest gaf na het afronden van mijn therapie. Marina was mijn eregast, voor mij was het heel belangrijk dat zij erbij was.”

Ja of nee

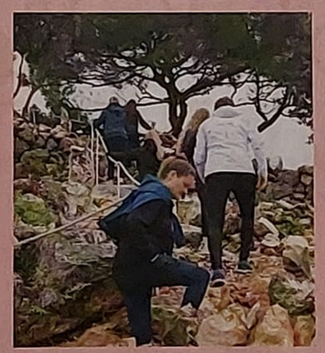
Samen op vakantie
Jorien: “Zeker. En dan terug naar Kroatië om van de schoonheid van het land te genieten.”

Ruzie
Jorien: “Daar doen we niet aan.”

Geheimen voor elkaar
Marina: “Nee, we weten alles van elkaar.”

Dit waardeer ik aan haar
Marina: “Alles! Jorien is mijn soulmate. Aan één blik van mij heeft zij al genoeg. We begrijpen elkaar als geen ander en hebben veel respect voor elkaar.”
Jorien: “Inderdaad. We hebben elkaar ontmoet op het diepste punt van ons leven en met z’n tweeën zijn we weer omhooggeklommen.” ♥

‘Zó lief dat Jorien een zelfgeschreven lied voor mij zong’



MET JE VRIENDIN IN VRIENDIN?
Willen jullie meedoen? Op Vriendin.nl zoek je op ‘hartsvriendinnen’, daar vind je het formulier waarmee je je kunt opgeven.