NOORDKOP 247

Zoek...

Oprichter van stichting Project Speak Now, Marianne Kimmel

Lees voor Uitleg woorden Simpele tekst ?

Stichting uit Schagen verbindt lotgenoten in december door Knuffel per Post

De feestdagen zijn voor velen een periode van warmte en samenzijn, maar voor slachtoffers van seksueel misbruik of geweld kan december extra zwaar zijn. Om hen te ondersteunen organiseert de stichting Project Speak Now opnieuw de actie ‘Knuffel per Post’. Deze campagne verbindt lotgenoten door hen aan te moedigen elkaar een kaart te sturen en zelf ook een kaart te ontvangen.

Het initiatief draait om verbinding en herkenning. Deelnemers schrijven een persoonlijke kaart aan iemand die vergelijkbare ervaringen heeft en ontvangen op hun beurt een kaart van een andere lotgenoot. Dit kan zowel per post als digitaal, afhankelijk van wat het meest prettig is.

“Veel mensen dragen verhalen met zich mee die niemand ziet. Een simpele kaart kan een lichtpuntje zijn in deze donkere maand”, zegt Marianne Kimmel, oprichter van Stichting Project Speak Now. “Met Knuffel per Post willen we laten voelen: je bent niet alleen.”

Aanmelden
Iedereen die seksueel misbruik of geweld zelf of van dichtbij heeft meegemaakt, kan deelnemen. Na aanmelding ontvangen deelnemers een bevestiging en in het weekend van 6 en 7 december de gegevens van de persoon aan wie zij een kaart mogen sturen, samen met praktische instructies. De kaarten worden verstuurd tussen 9 en 17 december, zodat ze op tijd voor de

feestdagen aankomen. Op 23 december wordt er van 19:30 tot 20:30 uur een gezamenlijke online bijeenkomst georganiseerd voor deelnemers die hun ervaringen willen delen. Deelname is gratis, met als enige voorwaarde dat deelnemers bereid zijn hun adres of e-mailadres te delen met een andere lotgenoot.

Aanmelden voor Knuffel per Post is eenvoudig via de website, de inschrijving sluit op 9 december 2025 om 22:00 uur.

Project Speak Now, opgericht in 2013 door Marianne Kimmel, zet zich in voor mensen die seksueel misbruik of geweld hebben meegemaakt. Door middel van lotgenotencontact, individuele coaching en evenementen zoals Knuffel per Post biedt de stichting hoop, verbinding en herkenning, op plekken waar stilte en schaamte heersen.

Gepubliceerd op:
16 november 2025 16:00

Laatste update:
16 november 2025 13:40

Trefwoorden
knuffel per post, Project speak now, seksueel misbruik

Rubriek
Nieuws

Locatie
Schagen

Kyona van Dortmont
Kyona van Dortmont is weekendredacteur bij Noordkop 247. Kyona is bereikbaar via kyona@noordkop247.nl.

Deel dit bericht

Wil je niets missen uit Noordkop247?

- Tip ons met foto’s, filmpjes en verhalen via nieuws@noordkop247.nl
- Volg ons ook via Facebook, Threads, Instagram of TikTok. Word abonnee van ons Youtube-kanaal
- Volg het laatste nieuws altijd via noordkop247.nl

Geef een reactie

Je e-mailadres wordt niet gepubliceerd. Vereiste velden zijn gemarkeerd met *

Reactie *